



Пальчиковая гимнастика. Для чего она нужна?

Сегодня мне бы хотелось поговорить с вами о пользе пальчиковой гимнастики. Возможно, кто-то из вас спросит: «А что это такое? И зачем она нужна?»

Я постараюсь ответить на эти вопросы.....

Известный педагог В.А. Сухомлинский сказал: **«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев!»** Массаж и пальчиковая гимнастика развивают не только мелкую моторику рук, но и

мозг ребенка, стимулируют развитие речи и способностей малыша.

Пальчиковые игры влияют на пластику пальцев, руки становятся более послушными, что помогает ребенку в выполнении мелких движений, необходимых при рисовании, а затем и при письме.

По мнению ученых, пальчиковые игры соединяют пальцевую пластику с выразительным речевым интонированием. А это значит, что пальчиковая гимнастика влияет не просто на развитие речи, но и на ее выразительность, а, следовательно, на развитие творческих способностей ребенка.

Упражнения для пальчиковой гимнастики проводят с учетом возраста ребенка.

Начинать пальчиковую гимнастику нужно с разминки пальчиков простого сгибания и разгибания.

Воспитатели на каждом занятии проводят с детьми пальчиковые игры, и с каким удовольствием наши малыши это делают! Им эти занятия доставляют огромное удовольствие. Ведь пальчиковая игра-это не просто интересно, но это есть отражение в игре реального мира ребенка - предметов, людей, животных, явлений природы.

К своим занятиям я стараюсь подбирать гимнастику в соответствии той лексической темы, которую мы с детьми изучаем.

Например: Изучаемая лексическая тема «Зимующие птицы», то пальчиковой гимнастикой будет упражнение «Кормушка».

Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей

(ритмично сжимают и разжимают кулачки)

Прилетело, мы расскажем.

(машут перекрестно сложенными ладонями)

Две синицы, воробей,

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках

(на каждое название птицы, дети загибают по одному пальчику, сначала на одной, затем на другой руке)

Всем хватило зернышек.

(трут большие пальчики об указательные, как бы насыпают корм в кормушку)

(Н.Нищева)

Сейчас на дворе зима. И я хочу предложить несколько пальчиковых упражнений на эту тему. Упражнение начинается с объяснения его выполнения, показываются позы пальцев и кисти, четко проговариваются слова.

Сначала упражнение выполняется медленно. Если ребенок не может самостоятельно сделать нужное движение, нужно взять ручку ребенка и выполнить вместе с ним . Постепенно от показа переходим к словесным указаниям.

При выполнении упражнения нужно обращать внимание на качество составления фигуры, согласованность движений отдельных пальцев и всей кисти. Эти правила соблюдаются при проведении пальчиковой гимнастики с детьми любого возраста!

Ну что ж, начинаем! Зимняя пальчиковая гимнастика.

Упражнение №1.

«Маленький Егорка»

Маленький Егорка, топает по горке

(Средний и указательный пальчики шагают по столу)

Взял саночки

(кулачок правой руки кладем на плечо)

Вжи-и-ик! Поехал к мамочке!

(скатывается кулачок по руке)

Повторяем

Снеговик

Мы слепили снежный ком

(лепим интенсивно двумя руками комок)

Шляпу сделали на нем

(соединяем кисти рук в кольцо и кладем на голову)

Нос приделали и в миг

(приставляем кулачки к носу)

Получился снеговик!

(обрисовываем 2 руками фигуру снеговика)

«Мы во двор пошли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять

(загибаем пальчики по одному)

Мы во двор пошли гулять.

(шагаем средним и указательным пальцами по столу)

Бабу снежную лепили

(лепим интенсивно двумя руками комок)

Птичек крошками кормили

(трем большим пальцем по указательному)

С горки мы потом катались

(проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А еще в снегу валялись

(кладем ладони на стол то одной, то другой стороной)

И снежками мы кидались

(имитируем броски снежков)

Все в снегу домой пришли

(отряхиваем себя ладошками)

Съели суп, и спать легли!

(движения воображаемой ложкой, ладошки под щечку)

(Е. Петрова)

Пальчиковая гимнастика не только способствует развитию пластики рук, развитию речи, она прекрасно тренирует память малышей. Ведь каждый раз мы проговариваем весь текст громко и четко, поэтому дети его легко запоминают и опять же, с удовольствием, эти стишки декламируют!

И еще, заниматься с детьми пальчиковой гимнастикой не только полезно, но и приятно. Эти занятия создают непринужденную, радостную атмосферу единения вас и вашего ребенка! Вы увидите, как он будет рад этим занятиям и будет любить вас еще больше!

Даже при вашей сверхзанятости можно и нужно найти 3-5 минут для своего маленького человечка!

Для того чтобы найти нужные вам упражнения, не нужно бежать в библиотеку, к психологу, а нужно просто набрать в поисковой строке Интернета «пальчиковая гимнастика для детей» и выбрать то, что вам и ребенку понравится!

Удачи вам! Любви и терпения к собственному ребенку!